



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Медицинская реабилитация – комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество.

Медицинская реабилитация включает в себя комплексное применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов.

Основание: Ст. 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Мероприятия по медицинской реабилитации осуществляются в медицинских организациях Свердловской области, оказывающих медицинскую помощь по профилю «Медицинская реабилитация»:

- амбулаторно;
- стационарно;
- в условиях дневного стационара.

Основание: Территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов. Постановление Правительства Свердловской области от 29.12.2021 № 995-ПП (ред. от 25.08.2022)

Когда может понадобиться медицинская реабилитация

- При нарушениях и заболеваниях центральной и периферической нервной системы. Например, инсульте, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, полинейропатиях различного происхождения, ДЦП и других
- При заболеваниях и состояниях после оперативных вмешательств на опорно-двигательном аппарате
- После травм опорно-двигательного аппарата, спинальных, черепно-мозговых
- При онкологических заболеваниях
- При кардиологических заболеваниях. Например, инфаркте, недостаточности кровообращения и других
- При бронхо-лёгочных заболеваниях
- После COVID-19
- При других заболеваниях

Почему важно пройти медицинскую реабилитацию

- Для восстановления или компенсации нарушенных, или утраченных функций организма и возвращения к активному образу жизни
- Для предотвращения или сокращения повторных заболеваний или инвалидности
- Для сокращения срока временной нетрудоспособности
- Для улучшения качества жизни

При медицинских показаниях медицинскую реабилитацию можно пройти:

- бесплатно — по полису ОМС;
- платно — по полису ДМС или договору с медицинской организацией.

Как получить направление на медицинскую реабилитацию

На медицинскую реабилитацию могут направить лечащий или участковый врачи: терапевт, врач общей практики, врач-специалист.

Порядок направления граждан на медицинскую реабилитацию устанавливается нормативно-правовыми актами Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства здравоохранения Свердловской области:

- *Порядок организации медицинской реабилитации взрослых. Приказ Минздрава России от 31.07.2020 № 788н;*
- *Маршрутизация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы при оказании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация». Приказ Минздрава Свердловской области от 25.05.2015 № 743-н;*
- *Организация оказания медицинской помощи больным с заболеваниями центральной и периферической нервной системы по профилю «медицинская реабилитация». Приказ Минздрава Свердловской области от 22.07.2015 № 1049-н;*
- *Организация оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам (взрослое население), перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Приказ Минздрава Свердловской области от 15.02.2021 № 263-н;*
- *Порядок проведения медицинской реабилитации пациентов, перенесших острые заболевания, неотложные состояния, травмы и хирургические вмешательства, в системе здравоохранения Свердловской области. Приказ Минздрава Свердловской области от 29.04.2022 № 933-н.*

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ОКАЗЫВАЮЩИХ
МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПО ПРОФИЛЮ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»**

| | |
|--|---|
| <p>ФБУН «Екатеринбургский медицинский-научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промышленных предприятий» Роспотребнадзора 620014, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Попова, д.30, телефон (343) 312-60-00, эл.адрес: info@ymrc.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Маян» 623643, Свердловская область, г. Талица, ул. Вокзальная, д. 53, телефон 8(34371) 2-11-81, эл. адрес: tlcmn-public@mis66.ru</p> |
| <p>ООО МО «Новая больница» 620109, г. Екатеринбург, ул. Заводская, 29, телефон (343) 355-56-57, эл.адрес: prime@newhospital.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий Руш» 622015, Свердловская область, г. Нижний Тагил, Санаторий Руш, д. 10, телефон 8(3435)439-213, sekretar@sanatoriyrush.ru</p> |
| <p>ФГБУЗ МСЧ № 121 ФМБА России 624740 г. Н-Салда, ул. Строителей 68, телефон (34345) 3-12-10, эл.адрес: org@msch121.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Озеро Чусовское» 620053 г. Екатеринбург пос. Чусовское озеро, ул. Мира д.1, телефон 8 (343) 263-78-98, эл. адрес: esvm-public@mis66.ru</p> |
| <p>ООО «Ситидок-Урал» 620100, г. Екатеринбург, ул. Буторина, 3а, телефон (343) 385-70-70, эл.адрес: info.ekb@citidoc.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Городская больница г. Первоуральск» 623106 Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Metallургов, д. 3-а, телефон 8(3439)648650, эл.адрес: prb1-public@mis66.ru</p> |
| <p>ООО «Клиника Института Мозга» Свердловская область, г. Березовский, ул. Шиловская 28-6, телефон (343) 311-3-380, 379-0-460, эл.адрес: clinic@neuro-clinic.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Городская больница г. Каменск-Уральский» 623406 Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, д. 8 а, телефон 8(3439)34-82-75, эл. адрес: kub-public@mis66.ru</p> |
| <p>ООО «Уральский клинический лечебно-реабилитационный центр им. В.В. Тетюхина» 622049, Свердловская область, г. Нижний Тагил, Уральский проспект, 55, телефон (3435) 42-99-03 доб. 6200, office@ural-clinic.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Центр специализированных видов медицинской помощи «Уральский институт травматологии и ортопедии имени В.Д. Чаклина» 620014, г. Екатеринбург, пер. Банковский, д. 7, телефон 8 (343) 371-17-23, эл. адрес uito-public@mis66.ru</p> |
| <p>ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» город Екатеринбург» 620107, г. Екатеринбург, ул. Гражданская, 9, Телефон (343) 358-22-28, эл. адрес: db@dor-bol.ru</p> | <p>ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 3 г. Екатеринбург» 620027, г. Екатеринбург, ул. Братьев Быковых, д.16 Литер Е, телефон 8(343) 272-27-99 доб.5101, эл. адрес: cgb3@cgb3.ru</p> |
| <p>ООО «Европейский медицинский центр «УГМК-Здоровье» 620144, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д. 113, телефон: (343) 317-23-05, эл.адрес: info@ugmk-clinic.ru</p> | <p>ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 г. Екатеринбург» 620149, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Серафимы Дерябиной, д. 34, телефон 8(343)240-28-03, эл. адрес: mbucgkb6@mail.ru</p> |
| <p>ООО «Региональный центр функциональной адаптации» г. Екатеринбург, ул. Агрономическая, ба, телефон (343) 305-22-25, эл. адрес: rcfa@orthodocs.ru</p> | |
| <p>ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Липовка» 623750 Свердловская область, Режевской район, п. Липовка, телефон: 8(34364) 58-00-1, эл. адрес: lpbv1-public@mis66.ru</p> | |